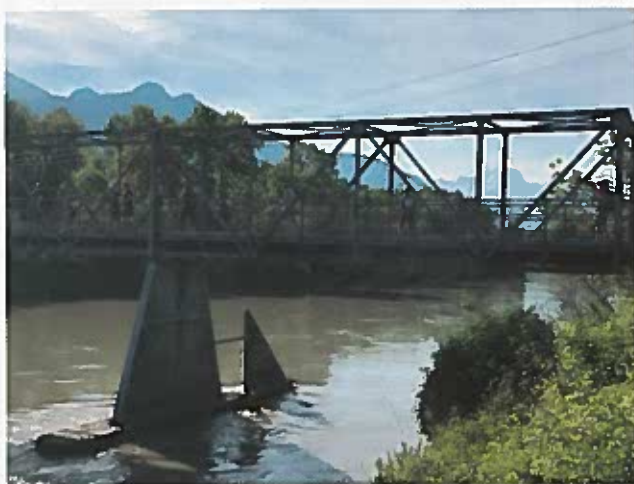


Actes 2 et 3 :

Le Bouveret-Montreux puis Rivaz-Lutry
22 km



Cette seconde journée, estivale, débute par la traversée du Rhône et la découverte du delta via des sentiers ombragés dans la forêt. Elle se poursuit par le passage aux abords du magnifique château médiéval de Chillon et la belle « promenade de Montreux Riviera » de la luxueuse station suisse. Au port, nous embarquons à bord d'un bateau à vapeur et roules à aubes à destination de Rivaz.

Le décor change puisque désormais, nous évoluons au milieu des vignes de Lavaux, elles aussi répertoriées par l'UNESCO (voir ci-contre). Malgré la beauté du panorama, le chemin jusqu'à Lutry nous paraît bien long. Ce soir, nous avons le choix d'un couchage sur tapis de salle de sport au gymnase du collège ou matelas de dortoirs d'un abri antia-tomique. Ceux, ayant opté pour l'option « hôtel », moyennant un supplément de deux cent euros, au moment de leur inscription se félicitent de leur choix. Mais l'aventure nécessite parfois de savoir s'adapter !

Les vignes de Lavaux

sont classées au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2007.

Plantées sur des terrasses dont la pente varie entre treize et quarante-trois pour cent, les ceps bénéficient d'un ensoleillement idéal pour produire des raisins de grande qualité.

La zone du **Dézaley**, la plus raide, est cultivée depuis la seconde moitié du XII^{ème} siècle grâce aux efforts des moines cisterciens qui sont les premiers à y avoir planté la vigne. Façonné par des générations de vignerons, l'ensemble offre un panorama grandiose !

Actes 4 et 5 :

Lutry-St Prex puis Rolle-Bursinel
26 km

Soleil et chaleur sont fidèles au rendez-vous de cette troisième journée qui démarre par une agréable marche sur un chemin cimenté entre rive du lac et limites de prestigieuses propriétés privées. La vue sur la côte française est splendide.

Ainsi, nous arrivons à Lausanne, capitale olympique, que nous parcourons en traversant d'immenses parcs aménagés au bord de l'eau, jusqu'à Saint-Sulpice et sa belle église romane datée du onzième siècle.

Quelques kilomètres nous séparent de Morges et de la pause déjeuner. Mais le chemin bitumé au bord du lac paraît bien long à certains. Deux personnes de notre groupe abandonnent. Elles sont épuisées, souffrent d'ampoules au pied et de la chaleur.

Notre moral baisse d'un cran. Grâce à l'émulation de groupe, c'est avec courage que nous repartons en direction de Saint-Prex par un sentier viticole. En attendant le train à destination de Rolle, certains en profitent pour se baigner dans une eau couleur émeraude digne des Caraïbes ... La dernière partie de la marche du jour entre Rolle et Bursinel à travers champs et forêts met les organismes à rude épreuve.

Mais la récompense à l'arrivée est belle puisque la municipalité nous accueille avec un vin blanc du château de Bursinel, un excellent cru vaudois, consommé avec modération, qui reconforte tout le monde. Pour la seconde nuit consécutive, le couchage se fait au choix entre abri nucléaire et gymnase, offrant ainsi à chacun la possibilité de goûter aux joies de ces deux modes d'hébergement !

Actes 6 et 7 :

Bursinel-Nyon puis Genthod-Genève
19 km

L'étape du jour s'annonce comme étant la plus courte du circuit. Heureusement, car jambes et pieds fatiguent ! Après Bursinel, direction Gland où nous avons le privilège de traverser le superbe golf, avant de profiter d'une pause déjeuner au château de Prangins offrant une vue imprenable sur le lac et les montagnes d'en face.

Nous filons ensuite sur Nyon via de petits sentiers dans les vignes et gagnons Genthod en train. Le trajet s'effectue dans une ambiance festive regroupant les trois équipes de la T2L Découverte. Russes et Belges mêlent leurs voix et interprètent à tue-tête des airs entraînants.

L'arrivée sur Genève se fait par le parc Barton. Nous sommes encouragés par les nombreux promeneurs et adeptes de déjeuner sur l'herbe. Au loin, nous apercevons le mythique jet d'eau de la capitale vaudoise. D'une hauteur de cent quarante mètres, avec un débit de cinq cent litres par seconde, il est devenu l'emblème de la ville.

L'auberge de jeunesse de la cité helvétique, située dans le quartier Pâquis à proximité des hôtels cinq étoiles, nous accueille ce soir. Un lieu tout confort et bien aménagé que nous apprécions après les conditions spartiates des deux nuits précédentes.



Acte 8 :

Genève-Hermance-Thonon
34 km

L'étape la plus longue nous attend en ce dernier jour de circuit ! Après l'échauffement quotidien, le départ est donné devant l'hôtel Beau Rivage et la statue de l'impératrice Sissi.

Après avoir franchi le Rhône sur le mythique Pont du Mont-Blanc, nous marchons jusqu'au bout de la rade, soit quatre kilomètres, pour prendre le bus, direction Hermance. Retour en France. Il reste trente kilomètres à parcourir, les premiers



Née de la volonté de l'association Léman Nordique, prête à relever de nouveaux challenges, le Tour du Lac Léman (T2L) en marche nordique est une épreuve originale de par son format tout en restant accessible au plus grand nombre. Au total, quatre cent trente concurrents ont pris part à l'édition 2017 organisée en mai dernier.

Quatre distances figuraient au programme :

- la **T2L 192**: cent quatre-vingt-douze kilomètres en cinq étapes chronométrées à destination des sportifs aguerris.
- la **T2L DECOUVERTE**: cent vingt kilomètres en cinq étapes en compagnie de guides professionnels.
- **GRANDE RIVE** : cinq parcours au choix, entre trente et quarante-cinq kilomètres, correspondant aux étapes de la T2L 192.
- **PETITE RIVE** : promenades de santé au choix, entre neuf et dix-sept kilomètres, sur le parcours emprunté par la T2L.

www.tourdulaclemman.org

concurrents de l'épreuve chronométrée nous rattrapent et la cadence du groupe augmente ! Nous progressons le long du lac en longeant à nouveau de belles propriétés privées. Après avoir admiré le charmant village de Nernier, nous arrivons à Yvoire. La municipalité de la cité touristique nous a concocté un déjeuner copieux que nous apprécions.

Et voilà la dernière ligne droite ! Tandis que certains accélèrent, les douleurs se font plus intenses pour d'autres. La superbe plage de sable naturel d'Excenevex est traversée dans une chaleur étouffante. Et si nous nous joignons aux baigneurs pour nous rafraîchir ?

Nous quittons la plage pour sillonner à travers champs jusqu'à Sciez puis Anthy-sur-Léman. L'arrivée à Thonon-les-Bains n'est plus qu'à quelques pas... Les marcheurs de notre groupe franchissent la ligne, main dans la main ! La fatigue accumulée se fait ressentir mais la satisfaction du pari gagné et les merveilleux souvenirs accumulés prennent le dessus.



Rendez-vous l'année prochaine ?