

REGLEMENT :

TRAIL DES MOISES, course de 14 km et 562 D+/- est ouverte à toutes personnes à partir de la catégorie **junior (16 ans), Senior : de 23 à 34 ans et Master : 35 ans à +.**

TRAIL DES MOISES, course de 10 km et 412 D+/- est ouverte à toutes personnes à partir de la catégorie **Cadets : 14 à 15 ans. Juniors : 16 à 17 ans.**

TRAIL DES MOISES, course de 5 km et 136 D+/- est ouverte à toutes personnes à partir de la catégorie **minimes (12 ans).**

TRAIL DES MOISES, course de 2.5 km et 57 D+/- est ouverte à toutes catégories. **Benjamin(es) 10 ans.**

Sur tous les parcours, pour les coureurs mineurs, **un accord parental est obligatoire**
! LES PARCOURS SONT GRATUIT POUR LES MOINS DE 18 ANS.

Nombre de coureurs limité à 80.

Les participants doivent **fournir une licence valide** au moment de la course, ou **un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course à pied »** datant de moins d'un an au jour de la compétition.

Départ : Le dimanche 21 août 2021, 9h00 pour le trail des moises 14km, 10h00 pour le trail des moises 10km, 11h00 pour le trail des moises 5km et 11h30 pour le trail des moises 2.5 sur le parking du foyer des moises.

Inscription sur place jusqu'à 8h30 avec un supplément. Retrait des dossards sur place jusqu'à 9h. ***Pensez à vos certificats, sous peine de refus de départ.***

Pas de ravitaillement sur le parcours, uniquement un point d'eau sur le lieu-dit des moises .

Récompenses : scratch pour tous les parcours par catégories citées.

Aucun remboursement ne sera accordé, même en cas d'annulation.

Les organisateurs se réservent le droit de modifier les parcours, d'interrompre momentanément les courses, voir même de les annuler en cas de mauvaises conditions météorologiques ou pour raison de sécurité.

Conformément à la législation nous vous informons :

ÉPREUVES



Catégories d'âge 2022

(concerne l'année civile qui débute du 1^{er} novembre 2021 au 31 octobre 2022)

Les catégories d'âge se déterminent en fonction de l'âge atteint au cours de l'année civile N et prennent effet au 1^{er} novembre de l'année N-1.

Catégories	Code	Année de naissance	Catégories	Code	Année de naissance
Masters *	VE	1987 et avant	Minimes	MI	2007 et 2008
Séniors **	SE	1988 à 1999	Benjamins	BE	2009 et 2010
Espoirs	ES	2000 à 2002	Poussins	PO	2011 et 2012
Juniors	JU	2003 et 2004	École Athlé.	EA	2013 à 2015
Cadets	CA	2005 et 2006	Baby Athlé	BB	2016 et après

Nota :

les catégories d'âges sont définies par la Circulaire Administrative téléchargeable sur le site internet de la FFA.

**Au niveau international, l'IAAF classe les féminines comme Senior de 23 à 34 ans, et Master à partir de 35 ans.

* Pour les Masters, le passage en catégorie Master pour l'IAAF est au jour anniversaire.

Des classements par tranches d'âge de 5 ou 10 ans peuvent être prévus par l'organisateur :

Catégorie H et F Âge	catégorie	code	dates de naissance pour la saison du 1 ^{er} nov 2020 au 31 octobre 2022
35 à 39	Master 0	M0	1987 à 1983
40 à 44	Master 1	M1	1982 à 1978
45 à 49	Master 2	M2	1977 à 1973
50 à 54	Master 3	M3	1972 à 1968
55 à 59	Master 4	M4	1967 à 1963
60 à 64	Master 5	M5	1962 à 1958
65 à 69	Master 6	M6	1957 à 1953
70 à 74	Master 7	M7	1952 à 1948
75 à 79	Master 8	M8	1947 à 1943
80 à 84	Master 9	M9	1942 à 1938
85 et +	Master 10	M10	1937 et avant

INFOs : www.comite74athle.com - www.athle.com

EPREUVES EN MILIEU NATUREL

Pour les courses en milieu naturel, les MIN, CAD, JUN ne pourront s'inscrire si le km-effort est supérieur à la distance maximale de leur catégorie.

Masters, Seniors et Espoirs (20 ans et plus) illimitée Juniors (18-19 ans) 25 km Cadets (16-17 ans) 15 km Minimes (14-15 ans) 5 km Benjamins (12-13 ans) 3 km

En aucun cas, lors d'épreuve basée sur la durée, les athlètes ne peuvent parcourir plus que ces distances maximales. Il conviendra donc de choisir une durée adaptée à la catégorie des athlètes concernés (par exemple 1 h pour des juniors), soit d'arrêter ceux-ci dès que cette limite sera atteinte. En conséquence :

► si le dénivelé positif cumulé est supérieur à 500 m, tous les participants seront au moins de la catégorie cadets (16 ans et plus).